



Somatic Experiencing (SE) ®

2 DAGARS INTRODUKTIONSKURS I SOMATIC EXPERIENCING METODEN 17 - 18 AUGUSTI 2019 I STOCKHOLM

Du introduceras i de grundläggande neurofysiologiska principerna i Somatic Experiencing-teorin, som är utvecklad av **Dr Peter Levine**.

Han arbetar med arousal reglering i det autonoma nervsystemet vid behandling av trauma. Hans utgångspunkt är att människan under rätta betingelser har en medfödd kapacitet till självreglering och transformering av för psyket och nervsystemet överväldigande händelser (trauman).

Du får en inblick i teori och kännedom av begrepp som pendulering, titrering, under- och överkoppling. Även en förklaring av dissociationsbegreppet så som man uppfattar det inom SE.

På kursen fördjupar vi oss i hur trauma påverkar alla nivåer i hjärnan och hur barndoms-trauma får konsekvenser för utveckling av den vuxna personligheten. Det kommer att förklaras hur en effektiv terapi också kan stödja en somatisk process. Vi visar hur "frusna" instinktiva reaktioner i reptilhjärnan kan genomföras och hur nervsystemet därmed kommer i en bättre balans. Det är primärt de fysiologiska processerna i samspel med de grundläggande överlevnadsresponserna som orienterings-, flykt-, kamp-, och frysreaktioner som är aktiva och inte de högre hjärnfunktionerna. Med denna insikt är SE-metoden framtagen.

Det neurobiologiska perspektivet är mycket viktigt att förstå vid användande av SE-metoden. Särskilt betonar vi hur relationen mellan sympatikus- och parasympatikus-aktivering fungerar i kroppen i normala friska förhållanden. Men även hur dessa har frusit hos en traumatiserad patient.

Du kommer också att få demonstrationer av olika tekniker som behandlar trauma aktivering.

Metoden är ett gott komplement och går lätt att integrera med annan behandling och andra metoder som du använder sedan tidigare.

Denna kurs är även för dig som jobbar inom organisationer och ledarskap.

Anmälan: skicka mail till bea@se-terapi.se

Ytterligare information om SE-utbildningen, webbsidan : www.somticexperiening.se

DATUM : 17 - 18 Augusti 2019

TID : Lördag kl.10-17 / Söndag kl.10-16

PLATS : Drottningholmsvagen 4, Stockholm

PRIS : 3.400 kr exkl moms för båda dagarna

KONTAKT : bea@se-terapi.se

INFO : <http://somaticexperiening.se/>

Skulle du bli förhindrad från att delta, måste du avboka minst 2 veckor före kursstart för att kursavgiften ska kunna återbetalas minus en administrationsavgift på Kr 500,-
Vid senare avbokning ingen återbetalning.

En ny utbildning i Somatic Experiencing - Kull 6 - startar i Sverige i 2019.

SE Utbildningen är på tre år med två utbildningsveckor per år kombinerat med egen praktik, handledning och egna sessioner.

Metoden är utvecklad av **Dr. Peter Levine PhD** som har doktorsgrad i psykologi, medicinsk och biologisk fysik. Peter Levine har forskat och arbetat med stress och trauma under de senaste 30 åren. Under vidareutvecklingen av behandlingsmetoden samarbetade han med andra erkända forskare som Stephen Porges, Bessel Van der Kolk och Robert Scaer.

Peter Levine har studerat vilda djurs beteenden och upptäckt att de trots ständiga livshotande situationer sällan blir traumatiserade.

Han bygger sin metod på en förståelse av den inneboende dynamik som gör att djur i det närmaste förblir opåverkade av livshotande situationer. En dynamik som också finns aktiv hos oss människor. Hans utgångspunkt är att människan under rätta betingelser har en medfödd kapacitet till självreglering och transformering av för psyket och nervsystemet överväldigande händelser (trauman).

Peter Levins teori är att kroniska symptom på traumatisk stress ofta är en indikation på desorienterad **lägre** hjärnfunktion där det också finns stora likheter mellan människa och djur. Det är primärt de fysiologiska processerna i samspel med de grundläggande överlevnadsresponserna som orienterings-, flykt-, kamp-, och frysreaktioner som är aktiva och inte de högre hjärnfunktionerna. Med denna insikt är SE-metoden framtagen.

Metoden är ett bra komplement och går lätt att integrera med annan behandling som till exempel Psykoterapi, EMDR eller kognitiv behandling.

Kursledare :

Erika Beata Thorkildsen, SEP

Sertifiserat Somatic Experiencing Practitioner, Brainspotting, EMDR, Neuroaffektiv Psykoterapi, Gestaltterapi.

Assistent :

Jørgen Chr. Thorkildsen, SEP

Sertifiserat Somatic Experiencing Practitioner, Brainspotting, EMDR, Neuroaffektiv Psykoterapi, Expressive Art Therapy

