

**TRAUME UTDANNELSE FOR GESTALT TERAPEUTER  
OSLO Kull 7 : 16-17/03, 11-12/05, 31-01/09, 12-13/10, 23-24/11  
2019**

**Erika Beata Thorkildsen, MNGF / SEP  
52,5 Timer PFO**

Traume Terapi bevirker, ved en trygg forankring, til at emosjonelt styrte energier forløses og kommer til uttrykk. En gradvis tilnærming, sikrer oss mot re-traumatisering. Den gir oss et trygt ståsted, fra hvilket vi kan fullende prosessene. Traumer er symptomer på prosesser som ikke er fullendt. De uttrykker seg på alle nivåer i nervesystemet. Du får på dette kurset redskaper til skånsom og trygg regulering gjennom utladning av emosjonelt styrte energier - ved aktivering ( Sinne, Frykt og Immobilisering ). Det blir teori kombinert med praksis - terapeut / klient arbeide, der du får erfaring fra å lese og forstå egne kroppslige reaksjoner og å regulere deg som terapeut. Vi vil se på konsekvensene i et flergenerasjonelt perspektiv og virkninger av traumer på familie, tilknytning og par relasjoner.

**MODUL 1 : 16.03 - 17.03** Introduksjon til traumearbeid inspirert av kombinasjonen Gestalt Terapi og Somatic Experiencing  
Traumer og det Autonome Nervesystemet / Traumer - som symptomer knyttet til en Ufullendt Defensiv Respons og Immobilisering.

**MODUL 2 : 11.05 - 12.05** Dissosiasjon ( unngåelsesadferd ved ikke lenger å assosiere seg med kropp og følelser )  
Tap av kontakten med kroppsformennelser, bevegelser, emosjoner, minnebilder og kognitiv forståelse, Splittelser og fragmentering, Metoder til å møte et traumatisk materiale uten å vike unna for frykt.

**MODUL 3 : 31.08 - 01.09** Utviklingstraumer  
Tilknytningsformer i et disfunksjonelt oppvekstmiljø, Uselvstendig, Ambivalent, Unngående og Disorganisert tilknytning

**MODUL 4 : 12.10 - 13.10** Enkeltstående traumer / Sjokk traumer  
Bilulykker, Brann, Drukning, Fallulykker, Naturkatastrofer, Operasjon, Overgrep og Vold

**MODUL 5 : 23.11 - 24.11** Traume arbeide - med kropp / berøring - reetablering av balanse og et fullstendig sanseapparat Utladning, Reorganisering, Integrering, Orientering og Tilbakevending til her og nå.



**Gestalt Terapeut  
Erika Beata Thorkildsen, SEP**  
Sertifisert Somatic Experiencing.  
Practitioner  
Senior Assistent / SE Utdannelse  
SOMA Embodiment / Intro  
Gestaltterapeut.

**TIDER OSLO—2019 :**

16-17/03,  
11-12/05,  
31-01/09,  
12-13/10,  
23-24/11

**STED :** Majorstua - Oslo,  
5 min å gå fra Buss, T-Bane & Trikk.  
**PRIS :** Ved betaling av hele kurset i  
Oslo med en gang **Kr 15.000**  
Betaling pr kurs **Kr 3.500**  
**INFO :** [www.se-terapi.no](http://www.se-terapi.no)  
**PÅMELDING :** [bea@se-terapi.no](mailto:bea@se-terapi.no)  
**MOB :** + 47 979 58 797